



### GLI ALPEGGI DELLA VALLE ARGENTERA

**Località di partenza:** Sauze di Cesana

**Epoca consigliata:** 15 giugno-30 settembre

**Tipo di itinerario:** escursionistico/cicloturistico

**Quota di partenza/arrivo:** 1912 m - 2680 m

**Durata dell'intero percorso:** 6 ore

**Per saperne di più:** [www.comune.sauzedicesana.to.it](http://www.comune.sauzedicesana.to.it)

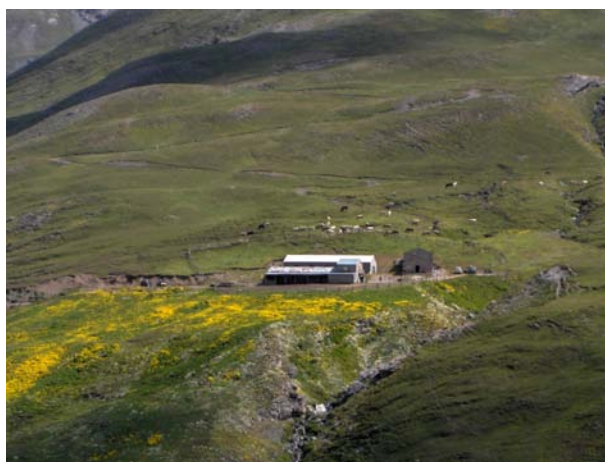
**Cartografia:** IGN 1:25.000 n. 10 Briançon Sestriere;

IGC 1:50.000 n.1 Valli di Susa, Chisone e Germanasca.

**Ricettività locale:** Agriturismo Alpe Plane, Campeggio comunale nei pressi di Brusà del Plan.

**Alpeggi in loco:** Alpe Gran Mioul, Alpe Plane (con rifugio agriturismo).

Lungo il fondovalle possono essere raggiunti con brevi deviazioni dalla strada principale le Alpi Gaces (1900 m), Argentera (1896 m), Brusà del Plan (1820 m).



▲ Il lago Fionière (in alto) e l'Alpe Gran Mioul

## ALTA VAL SUSA

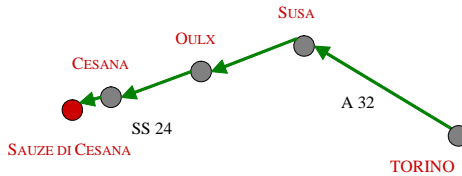
---

### ACCESSO

Da Torino procedere per la Val di Susa fino a Sauze di Cesana (km 90), quindi dopo 2 km prendere il bivio a destra per la Valle Argentera (km 12).

La strada sterrata percorre il fondovalle e permette di raggiungere il ponte (1912 m) ed il parcheggio da cui inizia l'itinerario.

La valle è impercorribile in caso di forti temporali.



▲ Prateria fiorita al Pian della Milizia

### ITINERARIO ESCURSIONISTICO



Lasciata l'auto al ponte (1912 m) percorrere la carrareccia che sale in sinistra orografica. A quattrocento metri dal ponte si diparte sulla destra, molto mal segnalato, un piccolo sentiero reso poco evidente, soprattutto all'inizio, dai cespugli di rododendro, che caratterizzano il sottobosco del lariceto.

Salire per questo fino a sbucare nelle praterie superiori dove è molto più evidente e si incontrano anche alcune piccole sorgenti.

Si giunge così ad un ripiano morenico (2520 m, 1,30 ore), dove spesso sostano per la notte le manze al pascolo. Da questo il sentiero prosegue attraversando il rio e i costoni che discendono dalla Punta Ramière per raggiungere il fondovalle principale. Risalirlo per tracce meno evidenti, percorrendo pascoli poco acclivi alternati a macereti. Si raggiunge così il primo lago Fionière posto allo sbocco del vallone che scende dall'omonimo colle (1 ora).

Nelle praterie d'alta quota che parzialmente circondano il lago si possono osservare camosci e marmotte.



▲ Alpe Plane



▲ Pian della Milizia

Un'erta china di detriti, che ad inizio stagione è ricoperta da lingue di neve che si spingono fino al lago, lo sovrasta.

Seguendo il sentiero che lo costeggia si raggiunge in 5 minuti una selletta oltre la quale si osservano altri piccoli laghi e ambienti di torbiera di alta quota. Il sentiero inizia quindi la discesa, ben marcato ed individuabile. Attraversa con alcune svolte i ripidi costoni erbosi che sovrastano il vallone del Gran Mioul (il tracciato

è ben evidente ma occorre comunque prudenza) e con brevissima risalita raggiunge la sella che mette in comunicazione con il vallone del Colle Mayt. In pochi minuti si discende alla vecchia caserma abbandonata (1 ora) superando un'ottima sorgente che ancora presenta tracce delle opere di abbellimento fatte dai militari in servizio in questo luogo. La caserma può costituire un ottimo punto di riparo in caso di maltempo. Da essa si osservano gli antistanti pascoli del Gran Mioul, la strada d'accesso ed i fabbricati d'alpe. Dalla caserma il sentiero permette di scendere per alternanza di praterie e pietraie nei ripiani sottostanti.



◀ Praterie di fondovalle

Abbandonando il sentiero che riporta al piano della Milizia, è possibile raggiungere il fondovalle, attraversare il Rio Gran Mioul a quota 2300 m circa, qui di modesta dimensione, e risalire in breve all'alpeggio per la china erbosa (1 ora). Dall'alpeggio la discesa avviene seguendo la carrareccia che con ampi risvolti porta al Piano della Milizia (2106 m). Di qui sulla destra parte la diramazione che permette di raggiungere con percorso perlopiù pianeggiante l'Alpe Plane (2091 m) e da questa il ponte di fondovalle dove inizia il percorso di salita proposto (2 ore).

Le carrarecce di servizio all'Alpe Gran Mioul e A. Plane sono percorribili con mountain bike ed a cavallo.

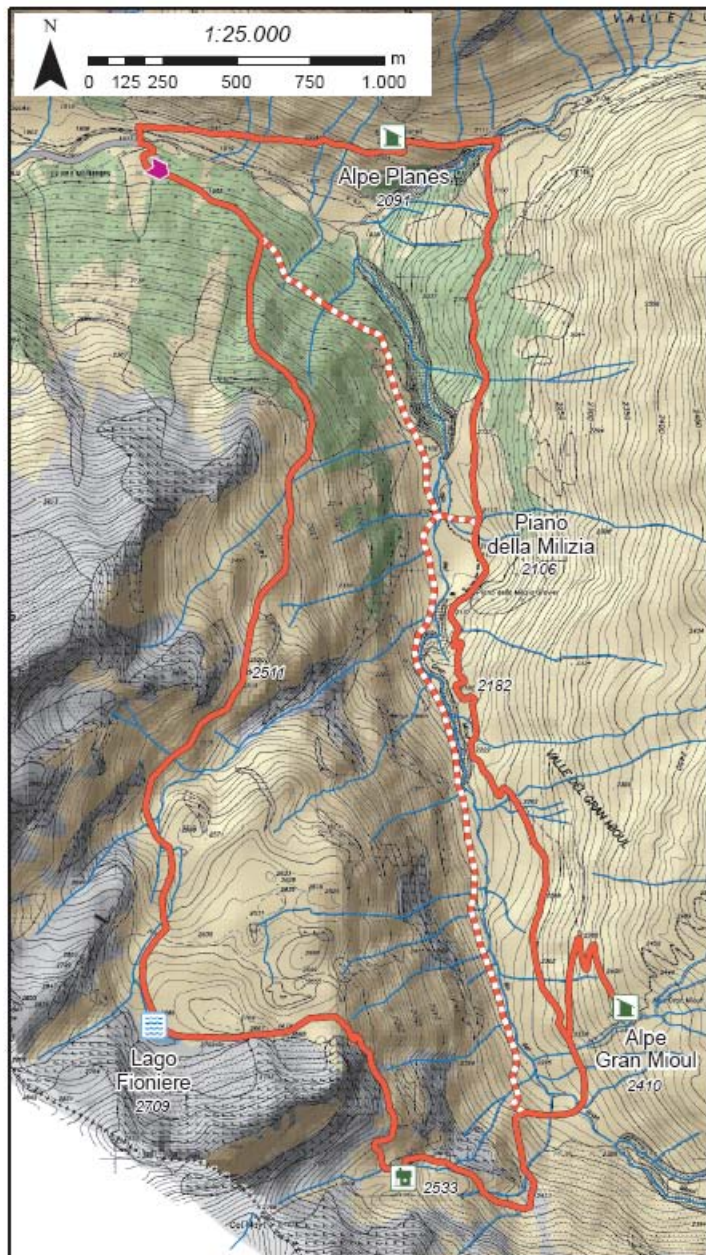


Per orientarsi

LOCALITÀ	coord. UTM E	coord. UTM N
Ponte di fondovalle	338047	4972431
Caserma abbandonata	338949	4968915
Lago Fionière	338102	4969433



## ALTA VAL SUSA



### L'AMBIENTE, L'ALPE E I PRODOTTI

Nella valle Argentera gli alpeggi presenti, costituiti da fabbricati recentemente rinnovati a fianco delle vecchie costruzioni, sono numerosi e tutti producono e vendono formaggi vaccini. Fra questi è la toma quello più tipico.

I bovini in alpeggio sono principalmente di razza Valdostana o derivati da incroci.



▲ Tome



▲ *Myricaria germanica*

Il periodo d'alpeggio, dal 15 giugno al 15 settembre, è variabile a seconda dell'andamento stagionale che in quota, già dopo la metà di agosto, può portare temporanee nevicate e deprimere la produzione erbacea per altro spesso di ottima qualità.

L'Alpe Gran Mioul, che è tra quelle poste a quota più alta di tutto il Piemonte, utilizza pascoli particolarmente ricchi di trifoglio alpino, da 2100 a 2600 m, siti nella zona centrale della vallata. Qui ad inizio luglio ancora vi sono chiazze di neve e già alla fine di agosto possono talora verificarsi improvvise nevicate che compromettono la disponibilità del pascolo.

I vecchi fabbricati di Brusà del Plan, un tempo frazione con cappella, sono un buon esempio dell'architettura rurale dell'Alta Val Susa. In genere hanno stalla con colonna centrale per reggere la volta e cucina al piano terreno, locali per abitazione estiva e deposito al primo piano, fienili nel restante spazio sotto il tetto retto da complesse strutture di travi in larice, impiegato pure per le scandole di copertura.

Dal punto di vista naturalistico, oltre a specie inserite nella Direttiva Habitat come *Myricaria germanica*, cespuglio del fondovalle alluvionale, vi sono in abbondanza caprioli, marmotte e camosci che sono favoriti dalla difficile percorribilità delle scoscese costiere che caratterizzano il versante orografico sinistro.

L'Alpe Plane offre servizio agriturismo e possibilità di noleggio di cavalli per percorsi equestri.

Il campeggio nel fondovalle è regolamentato.